

LES MINI-ATELIERS COSMÉTIQUES / MINI COSMETIC WORKSHOPS

Min 6 pers - Imaginé pour celles et ceux qui veulent se lancer dans la cosmétique maison avec des recettes simples, sans matériel sophistiqué. En 1H top chrono, vous créez 2 produits et repartez avec ceux-ci et les fiches de formulation pour les reproduire à la maison. Gloss, baume à lèvres, rouge à lèvres, eau parfumée aux huiles essentielles, dentifrice crème, blush, anticernes... Demandez le thème du mois à l'accueil.

Min 6 people - Ready to create your own natural cosmetics? Join our beginner-friendly workshop. In just 1 hour, craft 2 beautiful products to take home – no fancy equipment needed! You'll also receive formulation sheets to recreate everything in your own kitchen. Choose from lip gloss, balm, lipstick, essential oil fragrances, cream toothpaste, blush, concealer and more. Ask about this month's theme at reception.

35€/pers. (1H)

ACCÈS BIEN-ÊTRE

À LA CARTE ACCESS

Offert pour les clients de l'Hôtel sur réservation / Free for guests*

• Sauna infrarouge

Le sauna infrarouge favorise la détente, élimine les toxines et soulage les tensions musculaires tout en améliorant la circulation sanguine.

Experience our infrared sauna: melt away tension, flush toxins, and boost circulation for total body renewal.

1 séance / 1 session (45 min) 19€

10 séances / 10 sessions..... 170€

• Fitness

Accès aux équipements cardio musculation (tapis, vélos, etc...)

Fitness equipment access (treadmills, bicycles...)

1 séance / 1 session (1H)..... 17€

Semaine complète / Full week..... 42€

Pass 1 mois / 1 month..... 55€

• Pause relaxante

Fitness + Sauna infrarouge (1H+45 min) 32€

Pass 1 mois / 1 month..... 69€

• Location serviette/ Towel hire 7€



LE REGINA

LE PUY-EN-VELAY



LE RÉGINA

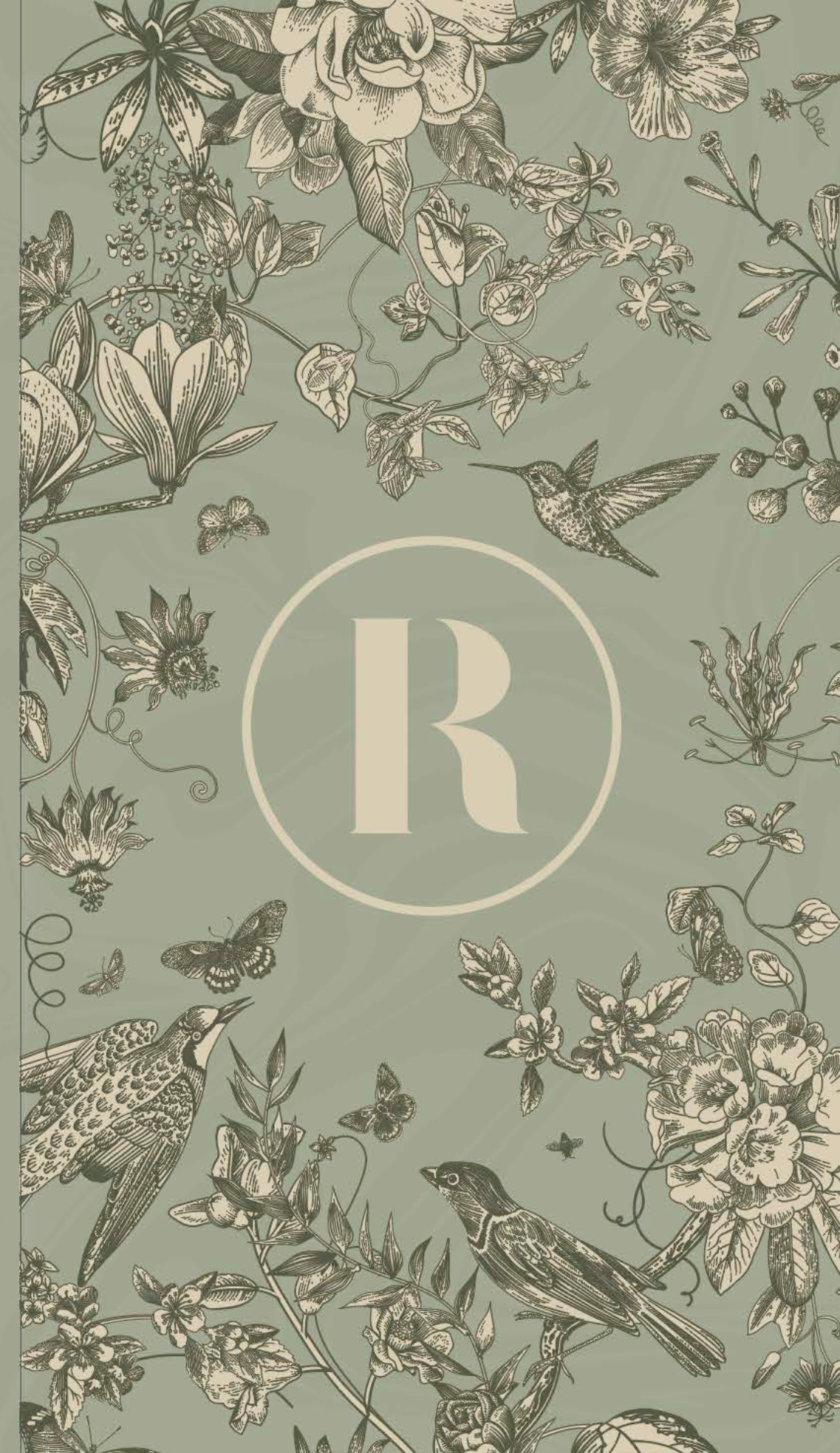
34 Bd Maréchal Fayolle, 43000 Le Puy-en-Velay

+33 (0)4 71 09 14 71

 www.hotelrestregina.com

 reception@hotelrestregina.com

Design :  cible publicité



CARTE DES SOINS 2025

2025 SPA MENU

ESTHÉTIQUE

BEAUTY TREATMENTS

-10 % pour les clients de l'Hôtel sur réservation / -10 % for guests*



SOINS VISAGES / FACIAL CARE

• Éclat essentiel (45 min) 73€

Soin booster d'éclat énergisant, détox, toutes peaux.
Awaken tired skin with an energizing brightening treatment.

• Hydratation essentielle (1H) 88€

Soin bain d'hydratation repulpant, peaux déshydratées.
Transform parched skin with intense hydration that plumps and restores.

• Pureté essentielle (1H) 88€

Soin purifiant objectif peau nette, peaux à imperfections.
Advanced purification for visibly clearer, balanced skin

• Liss absolu (1H30) 134€

Soin sur mesure d'exception pour le visage, le cou et le décolleté. La peau est régénérée et repulpée. Les rides sont lissées.
Comprehensive treatment for the face, neck and chest: targets multiple signs of aging by smoothing wrinkles, restoring elasticity, reviving radiance, and diminishing dark spots.

MODELAGES CORPS

MASSAGE

-10 % pour les clients de l'Hôtel sur réservation / -10 % for guests*



• Total lâcher prise 62€ (30 min) 102€ (1H)

Modelage relaxant. Transporte intégralement le corps et l'esprit dans une relaxation profonde, les tensions s'envolent, la fatigue et le stress sont oubliés.
A relaxing full body massage to melt away tension.

• Globale énergie 62€ (30 min) 102€ (1H)

Modelage énergisant. Pour redynamiser le corps et l'esprit, les sensations de fatigue sont effacées et le corps retrouve légèreté et tonus.
An energizing body massage to recharge your batteries.

• Sur mesure 66€ (30 min) 105€ (1H) 124€ (1H30)

Qu'il s'agisse de soulager les tensions, de vous relaxer ou de retrouver vitalité, nos massages sur mesure sont pensés pour répondre pleinement à vos attentes en matière de bien-être.
Bespoke massage: from targeted pressure that dissolves stubborn knots to gentle strokes that induce deep serenity or invigorating techniques that awaken your body's natural energy.

• Bien-être future maman 99€ (1H)

Soulage les tensions musculaires, notamment dans le dos et les jambes, tout en favorisant la relaxation. Adapté aux besoins spécifiques de la grossesse, il améliore la circulation, réduit le stress et soulage les douleurs liées aux changements corporels. Réalisé dans des positions confortables, il offre un moment de bien-être pour la maman et le bébé.
Designed specifically for pregnancy, this massage relieves muscle tension—particularly in the back and legs—while promoting deep relaxation. It enhances circulation, eases stress and helps soothe discomfort caused by the body's natural changes. Performed in supportive, comfortable positions, it offers a calming, restorative experience for both mother and baby.

• Shiatsu 99€ (1H20)

Le shiatsu est une thérapie manuelle japonaise visant à rééquilibrer l'énergie vitale du corps. Cette méthode utilise des pressions et des étirements pour favoriser la circulation de l'énergie. Ce soin se déroule habillé sans utilisation d'huiles. Cette approche permet ainsi de libérer les blocages énergétiques et de favoriser le bien-être physique et mental. (1H de massage et 20 min d'échanges)
Shiatsu is a Japanese manual therapy aimed at rebalancing the body's vital energy. This method uses pressure and stretches to promote the flow of energy. You remain dressed and no oils are used. This approach helps release energy blockages and promotes physical and mental well-being.

OPTION CHALEUR SÉRÉNITÉ / HEAT SERENITY OPTION

Avant ou après votre soin / modelage, plongez dans une chaleur bienfaisante. Le sauna infrarouge détend en profondeur, stimule la circulation et prolonge les bienfaits de votre massage.

Before or after your treatment, unwind in the soothing warmth of the infrared sauna. It promotes deep relaxation, boosts circulation, and amplifies the therapeutic effects of your massage.

14€ (30 min)

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS/ BY APPOINTMENT

+33 (0)4 71 09 14 71 ou reception@hotelrestregina.com

VOTRE GUIDE

YOUR GUIDE

Pour conférer à nos clients, la plus grande attention, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance. Nos praticiennes Spa se tiennent à votre disposition pour vous conseiller sur notre carte de soins. Vous pouvez effectuer votre réservation par téléphone ou par mail.

To ensure you receive the highest level of care, we recommend booking treatments in advance. Our Spa therapists are at your disposal to advise you on our treatment card. You can make your reservation by phone or by e-mail.

Un numéro de carte bancaire vous sera demandé pour effectuer la réservation.

A credit card number will be required to make the reservation.

VOTRE ARRIVÉE / YOUR ARRIVAL

Nous vous invitons à vous présenter à l'Espace Bien être 10 minutes avant le début de vos soins.

We invite you to arrive at the Wellness area 10 minutes before your treatment begins.

SAUNA / SAUNA

Afin de respecter l'intimité de chacun le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna.

To ensure everyone's comfort and privacy, wearing a swimsuit is mandatory in the sauna.

EN CAS DE RETARD OU D'ANNULATION / IF YOU ARE LATE OR NEED TO CANCEL

En cas de retard, la durée du soin sera écourtée. Toute annulation doit s'effectuer au moins 24H à l'avance. En cas de non présentation, le soin sera facturé.

In case of late arrival, your treatment time may be shortened. Cancellations must be made at least 24 hours in advance. Missed appointments without notice will be fully charged.

Nos massages relèvent de l'esthétique, de l'embellissement, du confort et du bien-être de la personne et n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique. Les durées des prestations indiquées comprennent le temps d'installation dans la cabine.
Our massages are intended solely for aesthetic purposes, personal comfort, and overall well-being. They are not medical or therapeutic treatments. Please note that the indicated duration includes time for settling into the treatment room.

**pour toute réservation d'une nuit minimum, accès limité à la durée du séjour / for a minimum one-night stay, access is limited for the duration of your visit.*